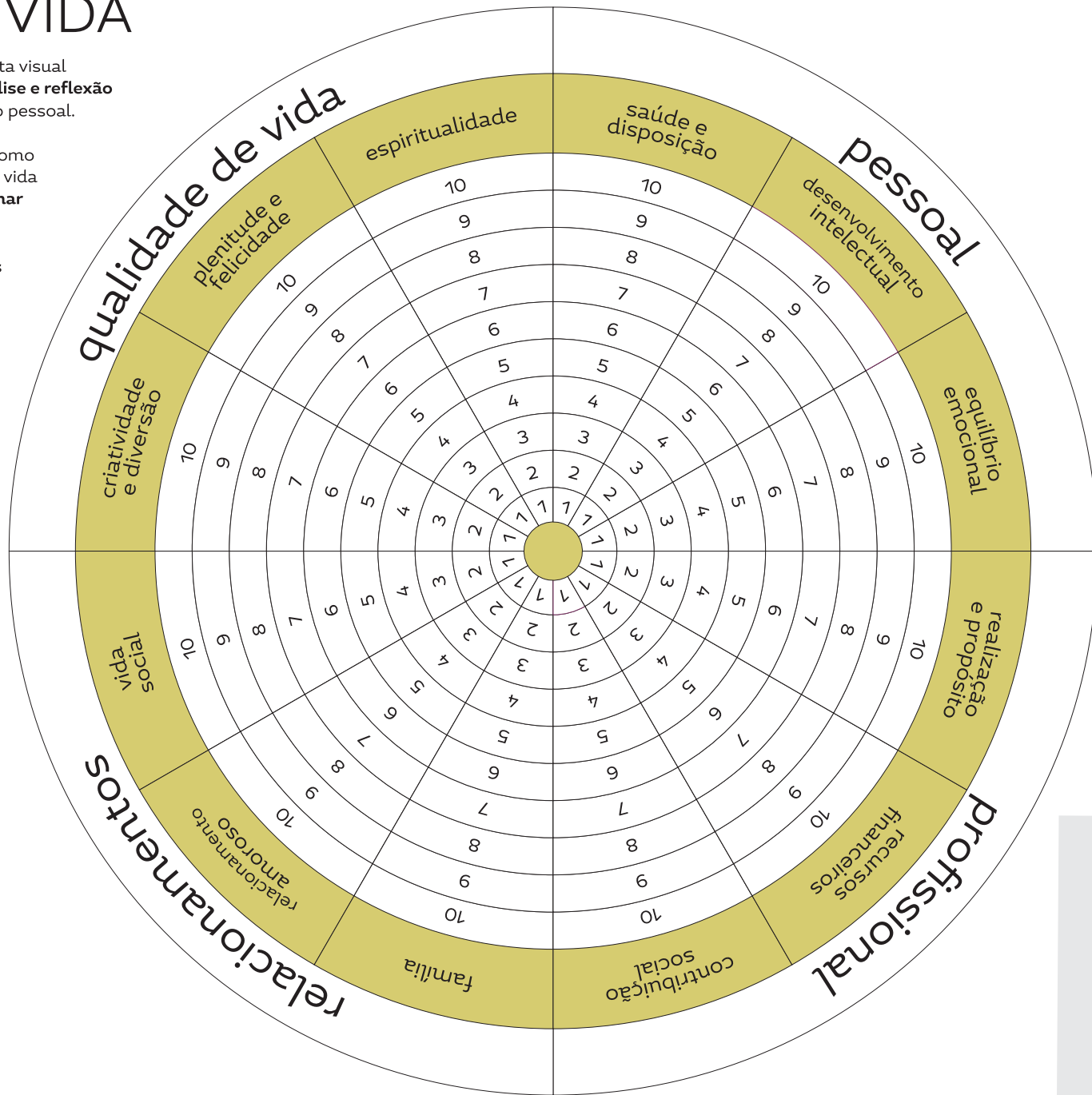


RODA DA VIDA

A roda da vida é uma ferramenta visual que auxilia no processo de **análise e reflexão sobre a vida**, em uma avaliação pessoal.

Para cada área fundamental, como relacionamentos, qualidade de vida e outros, **você deve se questionar qual o seu nível de satisfação**.

O objetivo é **visualizar as áreas que precisam de atenção**.



@vida.mente.rica

Notas